宗教與月經

Chang Cheuk Hei 1155194740
Chow Sau Ling 1155144518
Wai Cheuk Yin 1155175411
Wang Jia Xin 1155174777

Topic

打破月經期間不能入廟祭拜的迷思

構思

- 組員親身經歷在經期期間被告知不能入廟祭拜
- 好奇不能入廟祭拜原因
  是否有經文列明？是誰說不可以的？

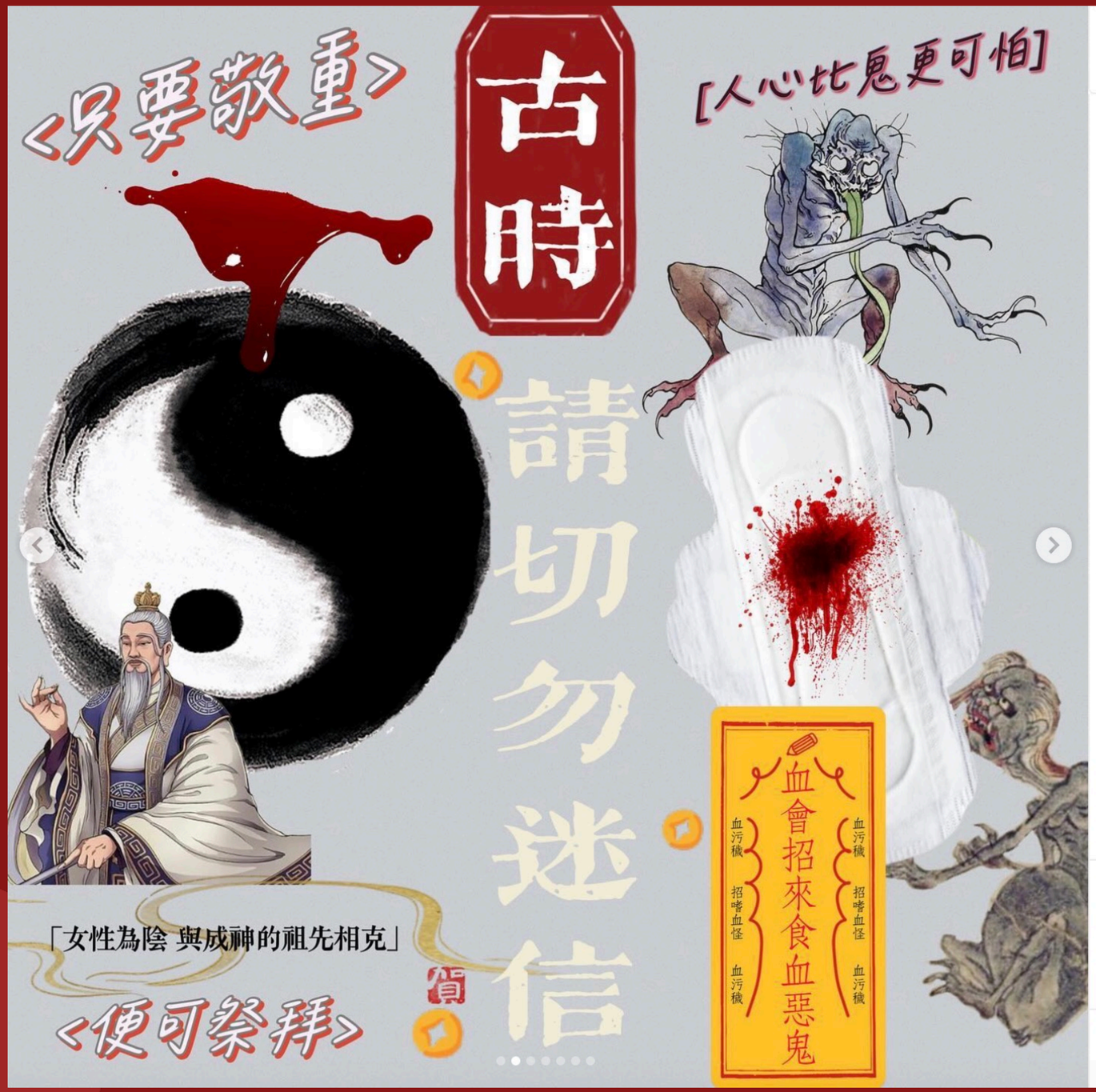
_komythno1

👊【打破迷思—月經期間不得祭拜？向霸權說不！】

廟宇，或者係其他嘅宗教場所，成日都話歡迎所有虔誠人士入內，但你又有無聽過有啲宗教場所指明，嚟m期間係唔可以入內？到底係有咩根據？呢啲嘅根據又符唔符合宜家嘅香港社會呢？

1個讚好
22秒前

新增回應……
發佈



_komythno1

🩸月經污穢？
古代嘅衛生用品無宜家咁先進方便，女性經期期間好容易被經血染到衣物甚至地下，加上當時知識未普及，大家認為月經來自下身，同大小便同源，故此古人似乎將月經視作污穢，所以有啲民間廟宇會張貼「污穢勿近」嘅字眼，提醒女性經期期間不得入內。老一輩仲會嚇啲後輩：「如果嚟m仲入廟嘅話，死後就要拎住桶水去洗廟門！」

除咗內廟祭拜之外，女人經期間拜祖先都係唔鼓勵嘅，唔少人認為祖先成神，陽氣重，而女性為陰，二者沖剋；而且血象徵戰爭、災禍同流血，唔吉祥，所以唔比女人嚟m期間拜祭。

🪷佛教點睇月經？
如果問「到底有咩根據？」可能你會聽過「食血餓鬼」。食血鬼係正法念處經，餓鬼品的三十六種餓鬼之一，鍾意食人血，尤其係經血。

1個讚好
52秒前

新增回應……
發佈

_komythno1

所以以前嘅人認為女人經期間易招食血鬼，會為自己同身邊嘅人帶嚟危險，所以禁止經期間入廟。

事實上，佛教從來無明確嘅經文寫明女人經期係唔應該入廟，喺佛教嘅角度睇，認為諸佛、菩薩係唔會怕見血污或發起瞋心，亦唔會因為嗜血而見血起貪心；所以認為女性無論在任何時間和任何日子都可以到佛教寺院或在家拜佛、誦經、上香。然而，任何信徒到寺院或在家中燒香、禮佛，亦應該保持一切整潔。「整潔」，並不是單單指女性的月事，當中亦包括了體臭、抽煙或任何不潔淨的情況。

雖然緣由就眾說紛云，但喺現今香港社會嚟講，女性可輕易買到唔同嘅月經用品，月經變得更加尋常而且較古人輕鬆；而教育較為普及嘅香港社會，都知道月經只係女性好平常嘅生活一部分，唔係污穢，更唔應該係一個將女性拒絕於門外嘅合理原因；但某啲文化入面嘅女性就未必有我地咁好彩。

1個讚好
1 分鐘前

新增回應……
發佈

_komythno1

🤔係邊個決定我地嘅宗教自由？

講左咁耐，到底係邊位神明確話過女人月經期間唔能夠進入宗教場所祭拜呢？當然，有唔少宗教經典都提過月經係不潔，但由於釋經嘅問題，加上社會嘅發展變化，其實某啲嘅傳統做法係唔係真係值得保留？

各路神仙都無講過月經期間係唔可以祭拜，真正決定我地宗教自由嘅其實係當權者。印度薩巴里馬拉神廟一例，我哋可以見到，就算司法機關已經定判，宗教領袖同傳統思想嘅影響依然係好大，改變社會習俗比改變法律更難。

呢一種利用宗教嚟控制宗教自由、貶抑女性嘅做法其實係一種父權社會體制下嘅產物。以男性為主的宗教領袖透過說不清緣由嘅宗教傳統嚟打壓女性，在社會文化、輿論的長期控制下形成霸權（hegemony），潛移默化地規範女性，令大眾對月經的宗教禁忌習以為常，循環往復。

1個讚好
1 分鐘前

新增回應……
發佈

_komythno1

✝華人以外的宗教點睇月經？

除左上文提及嘅佛教，其實唔少宗教例如係印度教同猶太教，喺佢地嘅文化入面，月經都係不潔嘅，如印度教經典視月經為asaucha(不潔)，Vashishta Dharmasastra (1:5:4-6)提及婦女在月經中，有三日是不潔的。她們不得沐浴...不得碰火、吃肉...。猶太教根據《利未記》制定婦女喺月經期間及其後七日都唔能夠同丈夫有性行為，如果唔係，二人都可能需要透過一啲儀式嚟「潔淨」。在傳統嘅規範下，雙方信徒在月經期間都唔能夠入宗教場所參加宗教活動。

咁作為最多人信奉嘅基督宗教又點睇呢？舊約聖經《利未記》（15:19-33節）指出月經是不潔的。

*「女人月經期間，有血從體內流出，**她必不潔淨七天；凡摸她的，必不潔淨到晚上...女人所躺的東西都不潔淨，所坐的任何東西也不潔淨**...不論是床，或她坐過的東西，人摸了，必不潔淨到晚上。男人若和這女人同寢，沾了她的不潔淨，就不潔淨七天，所躺的床也都不潔淨。**『你們要使以色列人與他們的不潔淨隔離，免得他們玷污我在他們中間的帳幕，因自己的不潔淨死亡。　』**」*

除左以上經文，月經期間嘅女性亦被記載喺《路加福音》入面。

1個讚好
2分鐘前

新增回應……　發佈

_komythno1

對此，基督宗教領袖對月經嘅解釋有唔同看法，三世紀的狄奧尼修斯主教，認為上述經文入面，血漏病婦女知道月經期間觸摸耶穌本人係不合適，所以只觸摸耶穌斗篷，佢指出經期婦女在禮拜場所係冇一席之地；相反，中世紀早期的教宗聖葛利果一世指出，由於耶穌對經期婦女觸摸他嘅斗篷沒有表示任何擔憂，因此月經並不會使婦女變得不潔，他認為月經期婦女不必回避禮拜和聖禮。教會早期和中世紀後期的歷史語境對月經婦女遵守的儀式要求有不同的看法，例如因為基督教想同猶太教的習俗區分開來，放鬆左對月經的限制，而基督教中世紀早期，人們嘅關注點由月經純潔轉向處女純潔。而家，月經作為基督教衡量婦女嘅純潔性嘅標準已被處女貞潔所取代。

傅科（Michel Foucault）的系譜學提出我們討論的問題要追溯其歷史或具體語境的發展，概念不能脫離歷史，不是恆久不變的。

1個讚好

2分鐘前

新增回應……

發佈

_komythno1

古代女性衛生用品大多用紡織物料、草墊等，吸血能力差，的確會有「所躺、所坐的任何東西也不潔淨」的情況，而醫療技術落後嘅當時，「不潔淨」確實會染上疾病導致死亡，呢啲都造成左月經係不潔、會影響宗教場所聖潔的形象，但去到幾百年後嘅今日，醫學發達，女性衛生用品的質素已大大改善，嚟m仲係唔係不潔呢？呢啲經文又合唔合理？經文由人所詮釋，會有不同的聲音，宗教領袖主張的教義側重點隨時間而有所改變，信徒執行的宗教禁忌自然會有變化。

1個讚好

2分鐘前

新增回應……

發佈

_komythno1

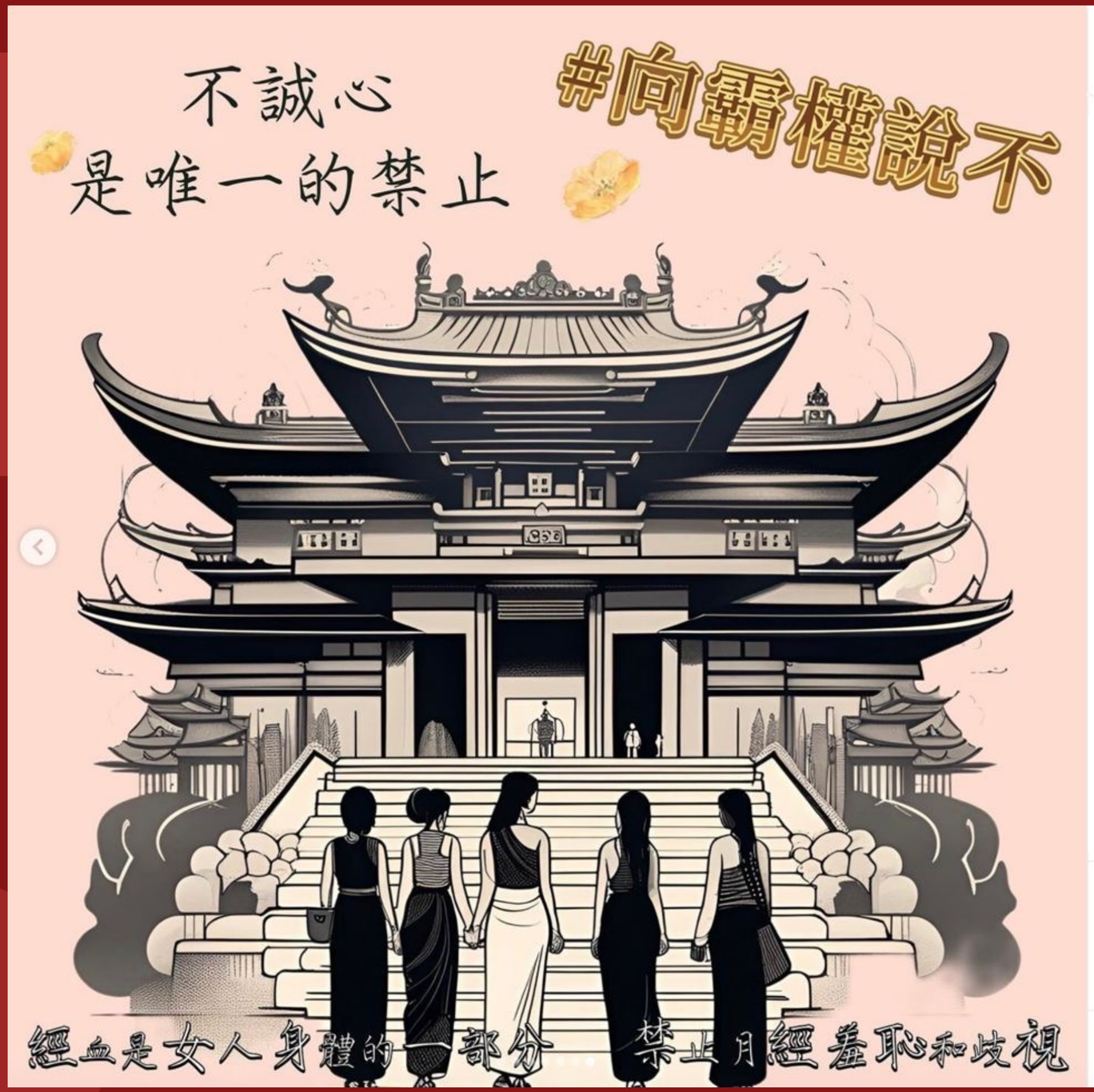
🙆其它亞洲地區點睇月經？

BBC喺2017年曾經報導過，喺尼泊爾鄉村地區，甚至城市地區都有一種叫「Chhaupadi（當地語月經的別稱，帶貶義，指女人經期不潔）」嘅風俗。女人月經期間會被隔離於專門嘅小屋入面。空間極小，幾家共用一個，裏面無企理嘅牀鋪、被褥，居住環境衛生差，甚至會被蛇咬。被隔離的女人唔可以煮飯，唔可以由村內嘅水源取水飲用，唔准接觸植物、牲口、男人，如果唔係就會被視為污染或詛咒咗別人。比起母親、祖母的一代，宜家Chhaupadi　其實已經執行得無以前咁嚴格，但仍然可以見到月經期間嘅女人被特殊化、被孤立嘅文化係仍然存在！

印度南部喀拉拉邦，有幾百年歷史嘅薩巴里馬拉神廟禁止「月經年齡」（定義為十歲至五十歲）嘅女性進入。神廟幾個世紀以來嚴格執行「女性止步」政策，雖然當地最高法院喺2018年裁定，神廟嘅做法違反性別平等嘅憲法原則，下令神廟讓所有年齡層嘅婦女入內參拜，但印度教本來就視女性為「不潔」，該廟供奉嘅生長之神阿雅帕又係奉行獨身嘅男神，所以廟方同大部分印度教徒都無視法庭裁決，繼續反對讓女性進入。最終喺2019年1月，多達五百幾萬婦女走上街頭，組成長達620公里嘅人鏈以示抗，其中一名女子表示：「薩巴里馬拉神廟並不是今天的主要問題。我相信男人和女人是平等的。」　可以見到禁止女性月經期間參拜嘅呢個文化現象，背後唔只係迷信，更加係對女性嘅一種壓迫。

1個讚好
3分鐘前

新增回應……　發佈



_komythno1

😩咁到底點樣可以打破循環？

要解決問題，首先要洞悉問題。透過了解唔同社會脈絡，了解唔同社會嘅文化，我地明白呢個現象嘅產生同影響，自我覺察（self-awareness）已經係好重要嘅第一步。

喺薩巴里馬拉神廟嘅例子我地可以見到，司法立法機關有時都未必可以保障我地太多，但唯有引起社會討論先可以凝聚更多共識，而薩巴里馬拉神廟嘅呢場抗議，最終爭取到兩位女性進入廟內，打破幾個世紀以嚟嘅禁忌，雖然距離平等公義仲有一段距離，但民意手走出嚟嘅呢一步，確係重要嘅一步。

最後，教育自己同身邊嘅人，主動了解相關議題都好重要，亦都只有裝備好自己先能夠加入社會討論！

#打破迷思第一人
#黎m唔可以入廟拜究竟邊條友講架
#月經羞恥
#宗教自由
#反抗吧崛起吧

1個讚好
3分鐘前

新增回應……
發佈

THANKS

Reference List

Bhartiya, Aru. "Menstruation, religion and society." *International Journal of Social Science and Humanity* 3, no.6 (2013): 523. http://www.ijssh.org/papers/296-B00016.pdf

Bordoloi, Dibya Kamal. "Assam: Ambubachi festival starts in Maa Kamakhya Temple; sea of devotees flock to worship the goddess of Shakti." Organiser, June 22, 2023. https://organiser.org/2023/06/22/180251/bharat/assam-ambubachi-festival-starts-in-maa-kamakhya-temple-sea-of-devotees-flock-to-worship-the-goddess-of-shakti/

Bühler, Georg. "The Vashishta Dharmashastra, Part 1." Hinduwebsite.com. Accessed 24 November, 2023. https://www.hinduwebsite.com/sacredscripts/hinduism/dharma/vash1.asp#ch4

Chu, Cordia Ming-Yeuk. "Menstrual Beliefs and Practices of Chinese Women." *Journal of the Folklore Institute* 17, no.1 (1980):38-55. https://www.jstor.org/stable/3814221

Gujarathi, Jasmine Ritesh, Dilip Khemji Jani, and Dr Arv Murthy. "Prevalence of Menstrual Related Taboos in Special Context with Ayurvedic Rajaswala Paricharya in Young Girls." *Rasamruta* 6, no.4 (2014):1-13. https://www.researchgate.net/publication/260267973_Prevalence_of_Menstrual_Related_Taboos_in_Special_Context_with_Ayurvedic_Rajaswala_Paricharya_in_Young_Girls

Guterman, M, P Mehta, M Gibbs. "Menstrual Taboos Among Major Religions." *The Internet Journal of World Health and Societal Politics* 5, no. 2 (2007): 1-7. https://ispub.com/IJWH/5/2/8213

Kamat, Shefali, and Koshy Tharakan. "The Sacred and the Profane: Menstrual Flow and Religious Values." *Journal of Human Values* 27, no.3 (2021):261-268. https://doi.org/10.1177/09716858211006529

Kieser, Doris M. "The Female Body in Catholic Theology: Menstruation, Reproduction, and Autonomy." *Horizons* 44, no.1 (2017):1-27. https://doi.org/10.1017/hor.2017.51

Sridhar, Nithin. "Hindu View of Menstruation- VI: Menstruation Restrictions and Attitudes." INDIAFACTS, August 10, 2016. https://indiafacts.org/hindu-view-menstruation-vi-menstruation-restrictions-attitudes/

心如閣，「月經期間可以上香或戴佛牌嗎？」，2021年11月23日，https://www.sumyukokhk.com/blogs/%E6%9C%80%E6%96%B0%E6%B6%88%E6%81%AF/%E6%9C%88%E7%B6%93%E6%9C%9F%E9%96%93%E5%8F%AF%E4%BB%A5%E4%B8%8A%E9%A6%99%E6%88%96%E6%88%B4%E4%BD%9B%E7%89%8C%E5%97%8E（檢索於2023年11月23日）。

星島網，「550萬印婦女組620公里人鏈 抗議百年神廟禁止進入」，2019年1月3日 https://std.stheadline.com/daily/article/1939072/%E6%97%A5%E5%A0%B1-%E5%9C%8B%E9%9A%9B-550%E8%90%AC%E5%8D%B0%E5%A9%A6%E5%A5%B3%E7%B5%84620%E5%85%AC%E9%87%8C%E4%BA%BA%E9%8F%88-%E6%8A%97%E8%AD%B0%E7%99%BE%E5%B9%B4%E7%A5%9E%E5%BB%9F%E7%A6%81%E6%AD%A2%E9%80%B2%E5%85%A5（檢索於2023年11月23日）。

香港聖經公會，「網上聖經」，https://rcuv.hkbs.org.hk/RCUV1/LEV/15/（檢索於2023年11月23日）。

張淑清，〈論猶太教與基督教中有關婦女的禁忌〉，《魯東大學學報：哲學社會學版》，25卷，3期（2008）：36-41。 https://doi.org/10.3969/j.issn.1673-8039.2008.03.009

喬安娜·喬，「記者來鴻：月經期她們受到「極端歧視」」，BBC，2017年5月9日，https://www.bbc.com/zhongwen/trad/fooc-39835497（檢索於2023年11月23日）。